



14 мая 2026 года специалист Ивановского районного ЦГиЭ и коллеги из районов Брестской области приняли участие в семинаре **"Современные аспекты формирования здорового образа жизни"**, организованном Республиканским центром гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья.

Программа семинара отражала широкий круг актуальных проблем. Были рассмотрены практические подходы к стимулированию физической активности, в том числе способы стимулирования ходьбы пешком и езды на велосипеде в городской среде. Отдельное внимание было уделено теме ожирения и современным алгоритмам профилактического консультирования. Интерес вызывает и применение новых технологий, в частности, использование инструментов искусственного интеллекта для мониторинга сахарного диабета, что открывает дополнительные возможности для повышения качества медицинской помощи.

Обсудили вопросы сохранения репродуктивного здоровья женщин и мужского здоровья. Важное место отведено медицинской профилактике неинфекционных заболеваний у детей, что является основой формирования здорового будущего поколения.

Затронуты аспекты первичной профилактики болезней системы кровообращения, которые остаются одной из основных причин заболеваемости и смертности. Особое внимание уделено консультированию по вопросам, связанным с факторами риска, каковыми являются употребление алкоголя и табака.

Открыла семинар "Современные аспекты формирования здорового образа жизни" Заместитель Министра здравоохранения – Главный государственный санитарный врач Республики Беларусь Светлана Нечай.

